

3 Mistakes

That make skin pores worse

سه اشتباهی که
منافذ باز پوست
را بدتر میکند!

منافذ باز پوست یکی از مشکلات پوستی است که نمی توان گفت بیماری است ولی از آنجاییکه زیبایی پوست را تحت تاثیر قرار میدهد، برای افراد ناخوشایند است. خیلی از افراد سعی میکنند با استفاده از کرمهای پوشاننده ی سنگین، منافذ را بپوشانند اما غافل از اینکه این کار به مرور مشکل منافذ باز را بدتر میکند.

علاوه بر آن، کارهای دیگری نیز انجام می دهیم که ناخواسته باعث بدتر شدن منافذ باز می شود. در این فایل، اشتباهاتی که مشکل منافذ باز پوست را بیشتر میکند بیان میکنیم.





۱- استفاده از محصولات آرایشی سنگین

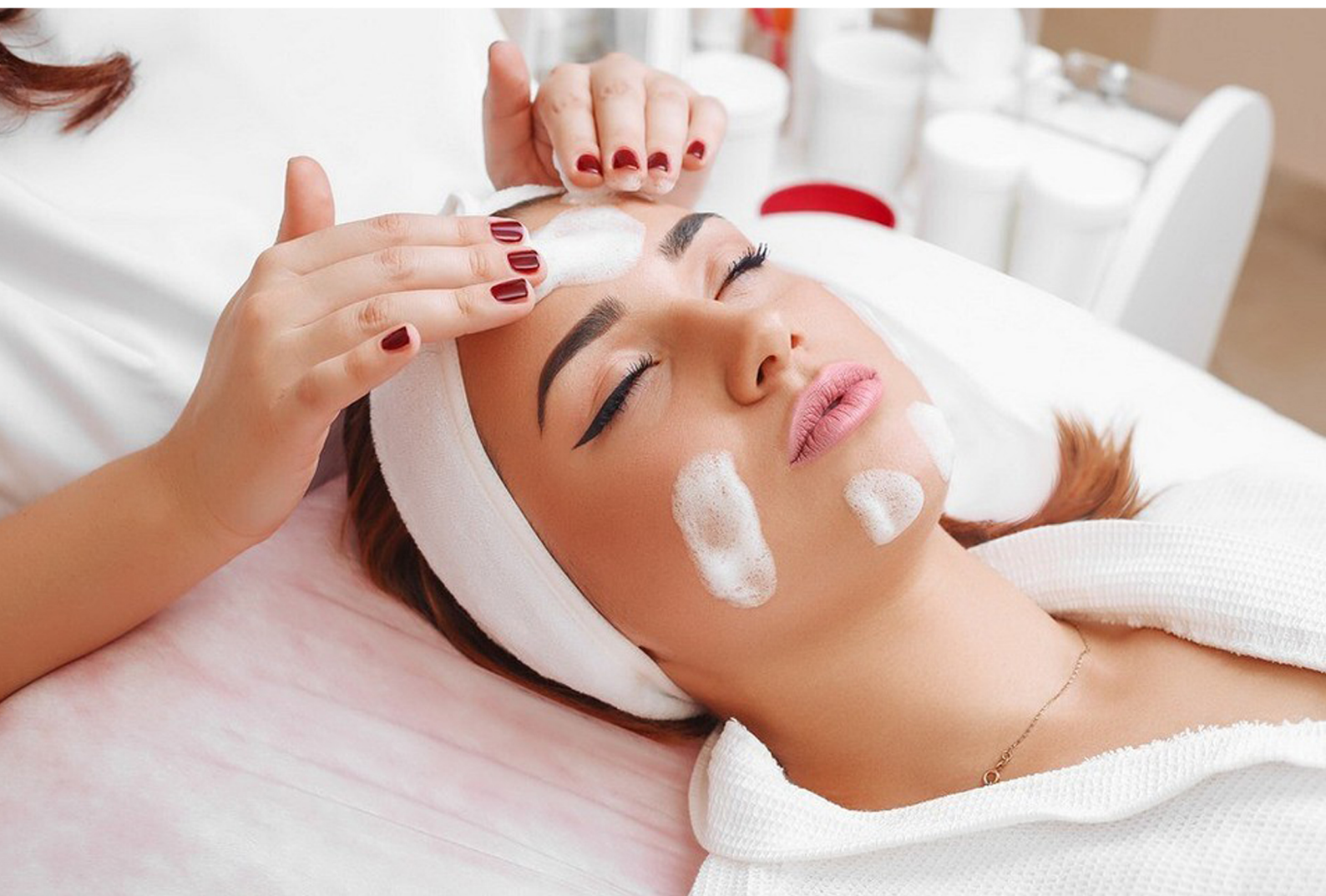
کرمپودرهای سنگین و محصولات مراقبت از پوستی که بیش از اندازه چرب و سنگین هستند و بافت واکسی مانند دارند، باعث می شوند که چربی پوست نتواند بطور طبیعی از پوست بیرون بیاید و زمانی که تجمع پیدا میکنند، با فشار از روزنه های پوست بیرون بیاید و منجر به باز شدن بیش از حد نرمال منافذ پوست شوند و رشته های کلاژن پوست را از بین ببرند.

بنابراین همیشه در هنگام خرید محصولات آرایشی پوست و محصولات مراقبت از پوست مانند کرمهای روز و شب و مرطوب کننده، دقت کنید که چرب و سنگین نباشند.

۲- عدم شستشوی کامل پوست

بدتر از استفاده از مواد آرایشی سنگین، خوب تمیز نکردن آنهاست. هر چه بیشتر برای تمیز کردن پوستتان وقت بگذارید، پوست سالم تر و زیباتر و با منافذ باز کوچکتری خواهید داشت. برای افرادی که منافذ باز پوست آنها بزرگتر از حالت نرمال است، مهمترین اقدام خوب تمیز کردن پوستشان، بعد از اتمام فعالیت روزانه است.

وقتی به خانه برمیگردید، با میسلار واتر یا شیرپاک کن و پاک کننده دوفازی مخصوص آرایش چشم، خوب آرایشتان را پاک کنید. سپس با شوینده ای که نیاز به آبکشی دارد (مانند فوم و ژل شستشو یا پن) صورتتان را بشوید و خشک کنید. سپس با تونر و پنبه مرحله آخر پاک کردن پوست را با دقت انجام دهید و تمام صورتتان را تونر بزنید. تداوم در رعایت این رژیم شستشو، به مرور منجر به کوچک شدن منافذ باز پوست میشود.



۳- عدم لایه برداری و پاکسازی پوست

هر نوع پوستی نیاز دارد که ماهیانه قیشال حرفهای پاکسازی و سالی یک دوره لایه برداری شود. لایه برداری سلولهای مرده را از سطح پوست می زداید و پوست را وادار به ساخت سلولهای جدید میکند. لایه برداری تاثیر زیادی در بهبود منافذ باز پوست دارد چراکه بخش شل شده سلولهای پوستی را می تراشد و از بین می برد و بخش سفت و محکم با منافذ نرمال را باقی میگذارد.

لایه برداری میتواند در مرکز فیشال بصورت پیلینگ شیمیایی یا میکرودرم انجام شود که یک جلسه ای تمام می شود. یا میتواند در منزل توسط محصولات لایه بردار AHA (اسید میوه) لایه برداری را طی دو ماه انجام دهید.

روتین محصولات پیشنهادی برای کوچک کردن منافذ باز پوست



www.acneyar.com

- ۱- ژل شستشوی پوست چرب سیلکر
- ۲- سرم نیاسینامید برای ت مکس
- ۳- مرطوب کننده کوچک کننده منافذ باز درمالوگ
- ۴- لایه بردار ۱۵ درصد آردن
- ۵- ضد آفتاب فاقد چربی ام کیو

برای خرید این پکیج به وب سایت آگنه یار
یا به بیوتی تراپیست خود مراجعه کنید

www.acneyar.com