

What is dandruff and how to treat it?



نویسندگان:

دکتر پوریا جورقانیان – مهندس پریسا جورقانیان

www.derm-store.ir

شوره‌ی سر چیست و چگونه درمان می‌شود؟



شوره سر چیست ؟

شوره قطعاتی ریز، پولک مانند و تقریباً گرد است که معمولاً روی هم جمع شده و از پوست سر جدا می شود.

آیا شوره سر مسری است؟

شوره سر مسری نیست و معمولاً مشکلی جدی ایجاد نمی کند، اما ظاهری ناخوشایند دارد و می تواند باعث ناراحتی و خجالت فرد شود.

انواع شوره سر

عموماً شوره‌ها با توجه به عامل ایجاد، به **چهار دسته** تقسیم می‌شوند:

(۱) شوره خشک

(۲) شوره چرب

(۳) شوره با منشأ قارچی

(۴) شوره با منشأ مشکلات پوستی

www.derm-store.ir

شوره سر چگونه ایجاد میشود؟

شوره سر زمانی رخ میدهد که پوستهای سر، سریعتر از حالت عادی شروع به ریزش نمایند. در اینجا به دلایل ایجاد شوره سر میپردازیم:

- (۱) شست و شوی ناکافی موها
- (۲) قارچ مالاسزیا
- (۳) پوست خشک
- (۴) حساسیت به محصولات مراقبت از مو
- (۵) پوست چرب و حساس (درماتیت سبورئیک)

درمان قطعی شوره سر

۱) برس زدن مرتب موها در درمان شوره سر اهمیت زیادی دارد زیرا سبب می شود که جریان خون سریعتر شود و سلول ها تغذیه شوند.



۲) راه حل بعدی شستن روزانه‌ی مو با یک شامپوی ملایم است. این کار از روی هم انباشته شدن سلول‌های مرده پوست روی هم جلوگیری می‌کند و چربی پوست سر را کنترل می‌کند.

برای انتخاب شامپو ضدشوره به ترکیبات آن دقت کنید. با توجه به نوع و علت ایجاد شوره سرتان، ماده مؤثره شامپو ضد شوره خود را انتخاب کنید.



مهم‌ترین ترکیبات ضدشوره
در شامپوها:

پیروکتون اولامین: در کنترل
قارچ‌های پوست سر مؤثر است.

سالیسیلیک اسید: برای افراد
دارای شوره چرب توصیه می‌شود.

کل‌تار (قطران زغال سنگ):
باعث کاهش سرعت مرگ و پوسته
پوسته شدن سلول‌های پوست می
شود.

کتوکونازول: این ماده از طریق
مهار مالاسزیا، شوره را کنترل می
کند.

پیریتیون زینک: دارای خواص ضد
قارچی و ضدباکتریایی است و رشد
مخمرها (قارچ) را کند می‌کند.

۳ نکته مهم در درمان شوره سر

۱) ابتدا از نوع شوره خود که چرب است یا خشک مطمئن شوید. بعد از تشخیص علت، به دنبال درمان بروید.



۲) سعی کنید یکی در میان از دو نوع شامپوی ضد شوره استفاده کنید تا مقاومت قارچی نسبت به یک ماده مؤثره ایجاد نشود.

۳) تمام دستورالعمل‌های روی شامپوهایی را که استفاده می‌کنید، بخوانید و به آن‌ها عمل کنید؛ زیرا برخی از شامپوها باید چند دقیقه روی سر بمانند، در حالی که برخی دیگر را باید به سرعت با آب بشویید.

شامپو ضد شوره موهای اگزوفارما خشک

این محصول، باکتری و قارچ‌های عامل شوره سر را از بین می‌برد و التهاب و پوسته‌ریزی کف سر را کنترل می‌کند.

عوامل آبرسان و مرطوب کننده درون این شامپو به طور مؤثری به پوست سر آبرسانی کرده و به رفع خشکی آن کمک می‌کند.

ترکیبات:

گلیسرین
پیروکتون اولامین
کلیمبازول
ایکتیول



شامپو ضد شوره موهای سبوفارما

دارای ترکیبی از شوینده
های بسیار ملایم است
که کاملاً مو و پوست سر
چرب شما را از آلودگی‌ها
پاک می‌کند.

اسید سالیسیلیک موجود
در این شامپو به تنظیم
ترشح چربی پوست کف
سر و کنترل چربی موها
کمک شایانی می‌کند.

ترکیبات:

اسید سالیسیلیک
پیروکتون اولامین
کلیمبازول
ایکتيول



شامپو ضد شوره سلنیوم سولفاید ۱ درصد دئودراگ

شامپو دئودراگ سبب
رفع شوره سنگین سر و
التهابات پوستی می‌شود.

این شامپو علاوه بر
خاصیت ضد ریزش،
ترشحات غدد چربی
پوست سر را کنترل می
کند و از هرگونه بروز
قارچ در بدن بعد از شنا
در استخرهای عمومی
جلوگیری به عمل می‌آورد.

ترکیبات:

سلنیوم سولفاید ۱ درصد
سالیسیلیک اسید،
زینک پیریتون، عصاره
برگ رزماری،
عصاره گل ختمی،
پتتونیک اسید
روغن درخت چای



شامپو ضد شوره درماتیت سبورویک دئودراگ

در درمان شوره سر،
پوسته ریزی کف سر
(درماتیت سبوره)، چربی
و خارش همراه با شوره
سر استفاده می‌شود.

سالیسیلیک اسید موجود
در این شامپو با خاصیت
لایه برداری، سلول‌های
مرده ناشی از پوسته
ریزی را از بین برده و
علاوه بر آن خارش و
التهاب پوست سر را
کنترل می‌کند.

ترکیبات:

اسید سالیسیلیک
زینک پیریتیون
پیروکتون اولامین
عصاره برگ رزماری،
عصاره برگ ختمی،

